

## **Аннотация к адаптированной рабочей программе по предмету «Адаптивная физическая культура» на уровень начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.4)**

Данная рабочая программа разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).
- Адаптированной основной общеобразовательной программы начального образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.4) ОГБОУ «Вейделевская СОШ».

С учётом санитарно-эпидемиологической обстановки рабочая программа может быть реализована в дистанционном формате.

### **Цели и задачи программы**

**Цель** - повышение двигательной активности детей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни.

#### **Задачи:**

- разнородность состава учащихся начального звена по психическим, двигательным и физическим данным выдвигает ряд конкретных задач физического воспитания: формирование и совершенствование основных и прикладных
- двигательных навыков; формирование умения, ходить на лыжах, играть в спортивные игры
- укрепление и сохранение здоровья детей, профилактика болезней и возникновения вторичных заболеваний.

### **Описание места учебного предмета, курса в учебном плане**

Учебный предмет «Адаптивная физическая культура» изучается в течении 13 лет (с 1 по 12 класс).

На первом этапе (1-5 год обучения), в объеме 340 учебных часа за 5 лет обучения:

1 дополнительный класс – в объеме 2 часа в неделю – 66 часов

1 класс – в объеме 2 часа в неделю – 66 часов

2 класс – в объеме 2 часа в неделю – 68 часов

3 класс - в объеме 2 часа в неделю - 68 часов

4 класс – в объеме 2 часа в неделю - 68 часов

Одним из важнейших направлений работы с ребенком, имеющим умственную отсталость, ТМНР, является физическое развитие, которое происходит на занятиях по адаптивной физической культуре.

Программа по адаптивной физической культуре включает 3 раздела: «Коррекционные подвижные игры», «Лыжная подготовка», «Физическая подготовка»,