

Утверждаю: Прелседатель
правления Вейделевского
районного потребительского
кооператива

Тарасенко
потребительский
кооператив

СОГЛАСОВАНО:
Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по
Белгородской области в
Валуйском районе
Т.Н. Ирхина

СОГЛАСОВАНО:
Директор ОГБОУ
«Вейделевская средняя
общеобразовательная
школа» Белгородской
области»
Н.В. Котова

**Дополнительное меню питания для учащихся с 1
сентября 2023 г с 1 по 4 кл**

№	наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				белки	жиры	углеводы	
1 неделя 1 день Понедельник							
ЗАВТРАК							
1	Йогурт Услада 5%	0,95	30	2,4	1,2	14,5	80
2	Вафли	0,015	15	5,5	22	66	49
Итого			45,00	7,90	23,20	80,50	129,00
Всего завтрак:			45,00	7,90	23,20	80,50	129,00
1 неделя 2 день Вторник							
ЗАВТРАК							
1	Сок	0,2	30,00			2,24	9
2	кекс с джемом	0,04	15,00	7	16	58	40
Итого			45,00	7,00	16,00	60,24	49,00
Всего завтрак:			45,00	7,00	16,00	60,24	49,00
1 неделя 3 день Среда							
ЗАВТРАК							
1	яблоко	0,20	30,00	0,4	0,4	9,8	47
2	конфета « Ух ты»	0,03	15,00	4	34	58	55
Итого			45,00	4,40	34,40	67,80	102,00
Всего завтрак :			45,00	4,40	34,40	67,80	102,00
1 неделя 4 день Четверг							
ЗАВТРАК							
1	Йогурт Услада 5%	90	30,00	2,4	1,2	14,5	80
2	Вафли	150	15,00	5,5	22	66	49
Итого			45,00	7,90	23,20	80,50	129,00
Всего завтрак:			45,00	7,90	23,20	80,50	129,00
1 неделя 5 день Пятница							
ЗАВТРАК							
1	Сок	0	30,00			2,24	9

2	кекс с джемом	0,04	15,00	7	16	58	40
Ито			45,00	7,00	16,00	60,24	49,00
	Всего завтрак:		45,00	7,00	16,00	60,24	49,00
2 неделя 6 день Понедельник							
ЗАВТРАК							
1	яблоко	0	30,00	0,4	0,4	9,8	47
2	конфета « Ух ты»	0,03	15,00	4	34	58	55
Ито			45,00	4,40	34,40	67,80	102,00
	Всего завтрак:		45,00	4,40	34,40	67,80	102,00
2 неделя 7 день Вторник							
ЗАВТРАК							
1	Йогурт Услада 5%	90	30,00	2,4	1,2	14,5	80
2	Вафли	150	15,00	5,5	22	66	49
Ито			45,00	7,90	23,20	80,50	129,00
	Всего завтрак :		45,00	7,90	23,20	80,50	129,00
2 неделя 8 день Среда							
ЗАВТРАК							
1	Сок	0	30,00			2,24	9
2	кекс с джемом	0,04	15,00	7	16	58	40
Ито			45,00	7,00	16,00	60,24	49,00
	Всего завтрак :		45,00	7,00	16,00	60,24	49,00
2 неделя 9 день Четверг							
ЗАВТРАК							
1	яблоко	0	30,00	0,4	0,4	9,8	47
2	конфета « Ух ты»	0,03	15,00	4	34	58	55
Ито			45,00	4,40	34,40	67,80	102,00
	Всего завтрак :		45,00	4,40	34,40	67,80	102,00
2 неделя 10 день Пятница							
ЗАВТРАК							
2	Йогурт Услада 5%	90	30,00	2,4	1,2	14,5	80
3	Вафли	150	15,00	5,5	22	66	49
Ито			45,00	7,90	23,20	80,50	129,00
	Всего завтрак:		45,00	7,90	23,20	80,50	129,00