

Областное государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Вейделевская средняя общеобразовательная школа» Белгородской области

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ОГБОУ
«Вейделевская СОШ»
Котова Н.В.
Приказ № 751 от 31.08.2023г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

«Разговор о правильном питании»
1 год обучения
Возраст обучающихся 6-7 лет

Программа составлена
учителем начальных классов
ОГБОУ «Вейделевская СОШ»
Бут Татьяной Ивановной

п. Вейделевка, 2023 год

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности: «Разговор о правильном питании», направление внеурочной деятельности: «Спортивно-оздоровительная деятельность» , 1 год.

Автор программы: Бут Т.И.

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности рассмотрена и утверждена на заседании педагогического совета от 31 августа 2023 г., протокол №1

Председатель



Подпись

Н.В.Котова

Ф.И.О.

1. Пояснительная записка

Рабочая программа составлена на основе методического пособия «Разговор о правильном питании», авторы Безруких М.М., Филиппова Т.А., Макеева А.Г., (допущена министерством образования Российской Федерации) предназначенной для учащихся 1-х классов. Программа разработана специалистами «Института возрастной физиологии Российской академии образования» на основе Концепции духовно- нравственного воспитания и развития личности гражданина России, примерной программы воспитания и социализации обучающихся.

Класс – 1

Количество занятий в неделю – 1

Количество часов в год – 33

Для занятий используются рабочие тетради «Разговор о правильном питании». Дети проводят исследовательскую работу по различным темам, оформляют плакаты по правилам правильного питания, выполняют практические работы.

Программа способствует воспитанию у детей культуры здоровья, осознанию ими здоровья как главной человеческой ценности. Программа базируется на самостоятельной творческой работе подростков, дающей им возможность проявить себя, найти для себя наиболее интересные и полезные знания.

Учебный план

№ п/п	Разделы программы	Количество часов
1.	Давайте познакомимся.	1
2.	Если хочешь быть здоров.	3
3.	Самые полезные продукты.	2
4.	Удивительные превращения пирожка.	2
5.	Кто жить умеет по часам.	2
6.	Вместе весело гулять.	2
7.	Из чего варят кашу и как кашу сделать вкусной.	2
8.	Плох обед, если хлеба нет.	2
9.	Время есть булочки .	2
10.	Пора ужинать.	2
11.	Весёлые старты.	2
12.	На вкус и цвет товарищей нет.	2
13.	Как утолить жажду.	2
14.	Что помогает быть сильным и ловким.	2
15.	Овощи, ягоды и фрукты- витаминные продукты.	3
16.	Праздник здоровья.	2

Итого:	33 ч
--------	------

Календарно-тематический план

№ п/п	Разделы программы	Количество во часов	Дата план.	Дата факт.
1.	Давайте познакомимся.	1	4.09	
2.	Если хочешь быть здоров.	3	11.09 18.09 25.09	
3.	Самые полезные продукты.	2	2.10 9.10	
4.	Удивительные превращения пирожка.	2	16.10 23.10	
5.	Кто жить умеет по часам.	2	6.11 13.11	
6.	Вместе весело гулять.	2	20.11 27.11	
7.	Из чего варят кашу и как кашу сделать вкусной.	2	4.12 11.12	
8.	Плох обед, если хлеба нет.	2	18.12 25.12	
9.	Время есть булочки .	2	15.01 22.01	
10.	Пора ужинать.	2	29.01 5.02	
11.	Весёлые старты.	2	19.02 26.02	
12.	На вкус и цвет товарищей нет.	2	4.03 11.03	
13.	Как утолить жажду.	2	18.03 1.04	
14.	Что помогает быть сильным и ловким.	2	8.04 15.04	
15.	Овощи, ягоды и фрукты - витаминовые продукты.	3	22.04 29.04 6.05	
16.	Праздник здоровья.	2	13.05 20.05	
	Итого:	33 ч		

Список литературы

1. Безруких М. М., Филиппова Т. А., Макеева А. Г. «Разговор о правильном питании».
2. Безруких М. М., Филиппова Т. А., Макеева А. Г. Рабочая тетрадь для школьников: «Разговор о правильном питании».
3. Витамины / Под ред. Смирнова М. П.— М.: Медицина, 1974. 140 с.
4. *Безруких М. М., Сонькин В. Д., Фарбер Д. О.* Возрастная физиология. М., 2002, 414 с.
5. *Губанов И. А.* Энциклопедия природы России. Пищевые растения. М.: АВР, 1996. 556 с.
6. *Дерюгина М. П., Домбровский В. Ю., Панферов В. П.* Как питается ваш малыш. Минск: Полымя, 1990. 320 с.
7. *Ермаков Б. С.* Лесные растения в вашем саду (плодово-ягодные деревья и кустарники)/Справочное пособие. М.: Экология, 1992. 159 с.
8. *Котоусова А. М., Котоусов Н. Г.* Вяленые фрукты и овощи. М.: Россельхозиздат, 1984. 144 с.